

2024年

8月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
1	木	ぶどうパン(未満児用) 魚のパン粉焼き にんじんの甘煮 ベーコンスープ ベーコンスープ(未満児用)	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) 豆乳 フルーツヨーグルト	牛乳・白身魚・鶏卵・ 粉チーズ・ベーコン・調整豆 乳・プレーンヨーグルト	せんべい・ぶどうパン・ パン粉・マーガリン・三温 糖・じゃがいも	パセリ・にんじん・たまねぎ・ オクラ・秋アブラムシ・黄桃缶	食塩・白ワイン・鳥がらだし
2	金	麦ごはん(未満児用) 肉豆腐 小松菜とひじきの和え物	牛乳(未満児) バナナ75g(未満児) スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー	牛乳・牛肉・厚揚げ・ ひじき・脱脂粉乳・粉 寒天・豆乳・きな粉	精白米・押麦・三温 糖・植物油・すりご ま・ごま油・黒砂糖	バナナ・たまねぎ・青ねぎ・こ まつな・ホルモン缶・にんじん	濃口しょうゆ・清酒・み りん
3	土	スパゲティ・ナポリタン キウイフルーツ(50g)	チーズ10g(未満児) 豆乳 カステラ	プロセスチーズ・豚肉・あさり 水煮缶・粉チーズ・調 整豆乳	スパゲティ・植物油・カステ ラ	たまねぎ・にんじん・ピーマ ン・ホルモン缶・マッシュルーム缶・ト マトピューレ・秋アブラムシ	食塩・コンソメ・トマトケチャップ・ マスタード
5	月	麦ごはん(未満児用) カレー ひじきのマリネ	牛乳(未満児) オレンジ50g(未満児) スキムミルク きな粉プレーンマフィン	牛乳・牛肉・鶏肉ささ 身・ひじき・脱脂粉 乳・きな粉・豆乳	精白米・押麦・じゃがい も・カレー粉・なたね 油・植物油・ホットケキッ クス・三温糖	レタス・たまねぎ・にんじ ん・冷凍グリーンピース・だいこ ん・きゅうり・干しプルーン	鳥がらだし・食塩・清 酒・みりん・濃口しょう ゆ・食塩(塩もみ用)・ 食酢
6	火	麦ごはん(未満児用) 酢鶏 もずくスープ	牛乳(未満児) チーズ10g(未満児) 牛乳 ジャムサンド	牛乳・プロセスチーズ・鶏 肉・木綿豆腐・もずく	精白米・押麦・片栗 粉・揚げ油・植物油・ 三温糖・食パン・いちご ジャム	たまねぎ・にんじん・ピーマ ン・青ねぎ	清酒・濃口しょうゆ・食 酢・トマトケチャップ・かつお昆 布だし・食塩
7	水	麦ごはん(未満児用) 清汁(豆腐・えのきたけ)(未満児用) 煮魚 はるさめサラダ	牛乳(未満児) バナナ100g(缶)30g(未満児) 豆乳 豆腐ドーナツ いりいりこ	牛乳・木綿豆腐・白身 魚・ロースハム・調整豆乳・ 絹ごし豆腐・煮干し・ 塩わかめ	精白米・押麦・三温 糖・緑豆はるさめ・マヨ ネーズ・ホットケキッ クス・揚げ油・粉糖	バナナ・たまねぎ・にんじ ん・冷凍グリーンピース・だいこ ん・きゅうり・みかん缶・干しぶ どう・トマト・キャベツ・すいか・ りんご・りんごジュース	かつお昆布だし・食塩・ 濃口しょうゆ・みりん・ 清酒・食塩(塩もみ用)
8	木	エビピラフ 鶏のから揚げ レタス(10g) マカロニサラダ(誕生会) ミネストローネスープ(誕生会) すいか(100g)	牛乳(未満児) スキムミルク りんごゼリー	牛乳・えび・鶏肉・ロース ハム・ベーコン・脱脂粉乳・ 粉寒天	精白米・マーガリン・片栗 粉・揚げ油・マヨネーズ・ 植物油・三温糖	たまねぎ・にんじん・冷凍グ リーンピース・しょうが・レタス・ きゅうり・みかん缶・干しぶ どう・トマト・キャベツ・すいか・ りんご・りんごジュース	コンソメ・食塩・清酒・濃口 しょうゆ・ガーリックパウ ダー・食塩(塩もみ用)・ 鳥がらだし
9	金	麦ごはん(未満児用) 魚の竜田揚げ レタス(10g) かぼちゃの豆乳みそスープ	牛乳(未満児) みかん(缶)(未満児) スキムミルク 米粉のにんじんおやき	牛乳・白身魚・豆乳・ 脱脂粉乳	精白米・押麦・片栗 粉・揚げ油・グラニュー 糖・植物油・米粉	みかん缶・しょうが・レタス・ かぼちゃ・たまねぎ・にんじ ん・しめじ・パセリ・干しぶど う	みりん・濃口しょうゆ・ 煮干しだし・米みそ・食 塩・ベーキングパウダー・バニ ラエッセンス
10	土	五目そうめん ヨーグルト(固形)	せんべい7g(未満児) 豆乳 バナナ(75g) パイ	鶏卵・鶏肉・加糖ヨーグル ト・調整豆乳	せんべい・そうめん・ 三温糖・パイ菓子	トマト・きゅうり・乾しいた け・バナナ	清酒・みりん・濃口し ょうゆ・しいたけだし・か つお昆布だし・食塩
13	火	麦ごはん(未満児用) 豚肉の生姜焼き じゃがいものみそ汁(お好み)	牛乳(未満児) キウイフルーツ50g(未満児) スキムミルク とうもろこし かりんとう	牛乳・豚肉・厚揚げ・ 脱脂粉乳	精白米・押麦・植物 油・じゃがいも・かり んとう	秋アブラムシ・しょうが・たまね ぎ・黄ピーマン・赤ピーマン・にん じん・青ねぎ・スイートコーン	清酒・みりん・濃口し ょうゆ・煮干しだし・米み そ・麦みそ
14	水	麦ごはん(未満児用) 清汁(豆腐・たまねぎ)(未満児用) 高野豆腐のそぼろ煮 切干し大根の中華風サラダ	牛乳(未満児) もも(缶)30g(未満児) アイスクリーム ビスケット	牛乳・塩わかめ・高野 豆腐・豚ひき肉・ロース ハム・アイスクリーム	精白米・押麦・植物 油・三温糖・片栗粉・ ごま油・すりごま・ビス ケット	もも缶・たまねぎ・にんじ ん・青ねぎ・乾しいたけ・さ やいんげん・しょうが・切干 だいこん・きゅうり	煮干しだし・食塩・濃口 しょうゆ・しいたけだ し・清酒・みりん・食塩 (塩もみ用)・食酢
15	木	焼きうどん バナナ(150g)	牛乳(未満児) オレンジ50g(未満児) スキムミルク おからマフィン	牛乳・豚肉・かまぼ こ・削り節・脱脂粉 乳・鶏卵・おから	干しうどん・ごま油・ 植物油・小麦粉・三温 糖・バター	レタス・たまねぎ・キャベツ・も やし・にんじん・青ねぎ・ しょうが・バナナ	食塩・清酒・濃口し ょうゆ・ベーキングパウダー
19	月	麦ごはん(未満児用) ツナとかぼちゃの落とし揚げ トマト(25g) 五目みそ汁 トマト(32g)	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) スキムミルク 白桃ゼリー かりんとう 黒糖豆乳ゼリー	牛乳・まぐろ油漬缶・ 粉チーズ・油揚げ・脱脂 粉乳・粉寒天・豆乳・ きな粉	せんべい・精白米・押 麦・小麦粉・揚げ油・ 三温糖・缶詰シロッ プ・かりんとう・黒砂 糖	かぼちゃ・たまねぎ・パセ リ・トマト・なす・ごぼう・にんじ ん・青ねぎ・白桃缶	食塩・煮干しだし・米み そ・麦みそ

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均栄養量	464	17.9	13.6	265	2.5	214	0.29	0.39	24	4.3	1.6
保育所(園)における 給与栄養量の目標	470	15~23	10~15	220	2.3(~10)	200(~300)	0.25	0.30	20	3.5以上	1.9未満

2024年

8月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
22	木	食パン(未満児用) 牛肉と大豆のメキシコ風 コーンと冬瓜のミルクスープ	牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) スキムミルク なし(50g) クッキー(15g) なし(70g)	牛乳・牛肉・鶏レバー・ ゆでだいず・ベーコン・脱 脂粉乳	カエラス・食パン・オリーブ 油・クッキー	たまねぎ・にんじん・ピーマ ン・にんにく・クリーム缶・ホ ルモン缶・とうがんとパセリ・な し	ローリエ・赤ワイン・トマトケ チャ・食塩・カレー粉・パプリ カ・鳥がらだし

【食材納入業者様】 ※敬称略

野菜・果物……………岩崎青果、松村商店
魚……………マキイ
肉類……………肉の山形屋

牛乳……………渡辺乳販
パン……………サイラー
缶詰・乾物・調味料ほか……………生野食品