献立名	ピザトースト	コード	[redacted]

食品名	使用量（g）	可食量（g）
食パン（6枚切）	0.5枚	30
ベーコン	3	3
ピザ用チーズ	8	8
たまねぎ	10	9.4
トマト	6	5.8
コーン，つぶ（缶詰）	4	4
ピーマン	2.5	2.1
マヨネーズ	4	4
トマトケチャップ	1.5	1.5

下処理及び作り方

＜下処理＞

ベーコン　線切り

たまねぎ　スライス

トマト　粗みじん切り

コーン，つぶ（缶詰）　缶を消毒し、汁をきる

ピーマン　線切り

＜作り方＞

(1)　ベーコン、たまねぎ、コーン、ピーマンを炒め、冷ます。

(2)　マヨネーズ、トマトケチャップ、トマトを混ぜ合わせ、ソースをつくる。

(3)　(1)と(2)を混ぜ合わせ、食パンの上にのせる。

(4)　(3)の上にピザ用チーズをのせ、切り分け、オーブンで少し焦げ目がつくくらい焼く。

※ 2003年度 新献立

エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	カルシウム（mg）	鉄（mg）	ビタミンA（レチノール当量）（μg）	ビタミンB_1（mg）	ビタミンB_2（mg）	ビタミンC（mg）	食物繊維（g）	ナトリウム（食塩相当量）（g）
157	5.3	7.6	63	0.3	26	0.05	0.05	5	1.1	0.8

平成23年度改正