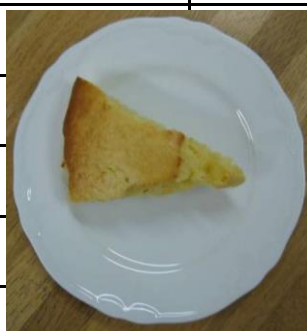


献立名

チーズケーキ

コード

| 食品名 | 使用量 (g) | 可食量 (g) | 下処理及び作り方 |
|------------|------------|------------|------------------------------------|
| 鶏卵 | 9 | 7.7 | <下処理> 鶏卵 消毒し、割りほぐす 無塩バター 溶かす |
| クリームチーズ | 10 | 10 | |
| 牛乳 | 8 | 8 | |
| 砂糖 | 6 | 6 | |
| 無塩バター | 2 | 2 | |
| レモン果汁 | 0.8 | 0.8 | |
| ホットケーキミックス | 15 | 15 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | ※2012年度 給食検討委員会 |



| エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | カルシウム (mg) | 鉄 (mg) | ビタミンA (レチノール 当量)(μg) | ビタミンB ₁ (mg) | ビタミンB ₂ (mg) | ビタミンC (mg) | 食物繊維 (g) | ナトリウム (食塩相当 量)(g) |
|-----------------|--------------|-----------|---------------|-----------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------|-------------|-------------------------|
| 145 | 3.2 | 6.7 | 35 | 0.2 | 57 | 0.03 | 0.08 | 0 | 0.3 | 0.3 |

平成26年度改正