

献立名

マカロニのきな粉和え

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
マカロニ(乾)	15	15	<下処理> マカロニ(乾) 茹でる
きな粉	4.5	4.5	
黒砂糖	4.5	4.5	
			<作り方> (1) きな粉と黒砂糖を合わせ、(1)を和える。

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール 当量)(μ g)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	ナトリウム (食塩相当 量)(g)
92	3.6	1.4	25	0.8	0	0.06	0.02	0	1.2	0.0

平成16年度改正