

献立名

甘夏柑(100g)

コード

| 食品名 | 使用量 (g) | 可食量 (g) | 下処理及び作り方 |
|-----|------------|------------|--|
| 甘夏柑 | 100 | 55 | <p><下処理></p> <p>甘夏柑 消毒し、流水でよく洗い流す 等分する</p> |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |