献立名

スパゲティサンド

コード

食 品 名	使用量	可食量	下 処 理 及 び 作 り 方
	(g)	(g)	
ロールパン	35	35	<下処理>
マーガリン	2.5	2.5	ベーコン 細切り
ベーコン	3	3	ロールパン 切り目を入れる
スパゲティ(乾)	5	5	スパゲティ 2~3cmに切り、茹でる
たまねぎ	11	10.3	たまねぎ 薄切り
パセリ	0.6	0.5	パセリ みじん切りにし、熱湯に通す
植物油	0.5	0.5	
トマトケチャップ	5	5	
			<作り方>
			(1) ベーコン、たまねぎを炒め、スパゲティ、 パセリを加え、トマトケチャップで調味する。
			(2) ロールパンにマーガリンを塗り、(1)をはさむ。
			 ※ 3歳未満児はロールパンが食べにくいと思われるので、パンは子どもたちが食べやすいパンを検討しながら使用する。 ※ アレルギー対応時に、パン、マーガリン、ベーコン、スパゲティの使用原材料を確認する。
			※2004(平成16)年度 移行