

献立名

チーズ入りホットケーキ

分類

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
鶏卵	7	6	<下処理> 鶏卵 消毒し、割りほぐす チーズ 小さい角切り ホットケーキミックス } スキムミルク } 合わせて、ふるう 砂糖 }
チーズ	7	7	
ホットケーキミックス	18	18	
スキムミルク	7	7	
砂糖	4.2	4.2	
水	14	14	
			<作り方> (1) ふるった粉類に、チーズ、鶏卵、水を入れ、さっくり混ぜ合わせる。 (2) フライパン(ホットプレート)に、薄く植物油をひき、両面を焼く。 ※ アレルギー対応時には、ホットケーキミックスの使用原材料を確認する。 ※ 2003(平成15)年度 新献立