

献立名

スイートコーンのパンケーキ

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
コーン、ホール(缶詰)	10	10	<下処理> コーン、ホール(缶詰) 缶を消毒し、汁をきる 鶏卵 消毒し、割りほぐす
ホットケーキミックス	20	20	
鶏卵	6	5.1	
牛乳	10	10	
植物油	0.5	0.5	
			<作り方> (1) ホットケーキミックスに、鶏卵を加え、さらに牛乳、コーンを加え、混ぜ合わせる。 (2) フライパン(ホットプレート)に薄く植物油をひき、両面を焼く。 ※ アレルギー対応時には、ホットケーキミックスの使用原材料を確認する。 ※ 2007年度 新献立