

献立名

ふわふわかぼちゃケーキ

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
かぼちゃ	20	18	<下処理> かぼちゃ 皮と種を取り、茹でて、つぶす
ホットケーキミックス	20	20	
砂糖	5	5	
マーガリン	8	8	
豆乳	13	13	
			<作り方> (1) 砂糖とマーガリンをクリーム状になるまでよく練る。 (2) (1)にかぼちゃを加えて混ぜ、豆乳を加えて更に混ぜる。 (3) (2)にホットケーキミックスを入れ、さっくりと混ぜる。 (3) 型に流し入れ、180℃のオーブンで20～25分位焼く。 ※ アレルギー対応時には、ホットケーキミックス、マーガリンの使用原材料を確認する。 ※ 2010(平成22)年度 給食グループ

