

献立名

きな粉蒸しパン

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
ホットケーキミックス	16	16	<p><下処理></p> <p>ホットケーキミックス ふるう</p> <p>干しぶどう 熱湯に通す</p> <p><作り方></p> <p>(1) ホットケーキミックス、きな粉、豆乳、黒砂糖を混ぜ合わせる。</p> <p>(2) 干しぶどうを入れて混ぜ、アルミカップに入れ、12分蒸す。</p> <p>※ アレルギー対応時に、ホットケーキミックスの使用原材料を確認する</p>
きな粉	5	5	
干しぶどう	3	3	
豆乳	20	20	
黒砂糖(粉)	3	3	