| 献立名 | わかめごはん(未満児用) | コード | [redacted] |
|---|---|---|---|

| 食品名 | 使用量（g） | 可食量（g） |
|---|---|---|
| 精白米 | 31.5 | 31.5 |
| 麦 | 3.5 | 3.5 |
| 鶏肉（小切り） | 9 | 9 |
| 塩わかめ | 1.5 | 1.5 |
| にんじん | 5 | 4.9 |
| 食塩 | 0.3 | 0.3 |
| 清酒 | 1.8 | 1.8 |
| 本みりん | 0.9 | 0.9 |
| こいくちしょうゆ | 1.6 | 1.6 |
| 水 | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

## 下処理及び作り方

＜下処理＞

精白米、麦　洗い、水に浸す

塩わかめ　水で洗い、十分塩抜きし、小さく切る

にんじん　みじん切り

＜作り方＞

(1)　精白米と麦に鶏肉、にんじんを加え、水、食塩、清酒、本みりん、こいくちしょうゆで調味して、わかめを入れて炊く。

※2004（平成16）年度　移行

令和2年度改正