献立名	ごまごはん(未満児用)	コード	[redacted]

食　品　名	使用量（g）	可食量（g）
精白米	31.5	31.5
麦	3.5	3.5
しそ葉	0.4	0.4
すりごま	0.4	0.4
食塩	0.2	0.2
水		

下　処　理　及　び　作　り　方

＜下処理＞

精白米
麦　　洗い、水に浸す

しそ葉　　みじん切りにし、熱湯に通す

＜作り方＞

(1)　精白米と麦に水、食塩を入れて、炊く。

(2)　しそ葉とごまを合わせ、(1)に混ぜ合わせる。

※2004(平成16)年度　移行

令和2年度改正