

献立名 さつまいもごはん(未満児用) コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
精白米	31.5	31.5	<p><下処理></p> <p>精白米 } 洗い、水に浸す</p> <p>麦 } 洗い、水に浸す</p> <p>さつまいも 角切りし、水にさらし、アクを取る</p> <p><作り方></p> <p>(1) 精白米と麦にさつまいも、水、食塩、清酒を加えて炊く。</p> <p>※2004(平成16)年度 移行</p>
麦	3.5	3.5	
さつまいも	25	22.5	
食塩	0.4	0.4	
清酒	0.9	0.9	
水			