献立名	ツナごはん（未満児用）	コード	[redacted]

食　品　名	使用量（g）	可食量（g）
精白米	31.5	31.5
麦	3.5	3.5
まぐろ油漬け（缶詰）	7	7
にんじん	5	4.8
食塩	0.2	0.2
清酒	1.8	1.8
本みりん	0.9	0.9
こいくちしょうゆ	1.7	1.7

下　処　理　及　び　作　り　方

＜下処理＞

精白米
麦　　洗い、水に浸す

まぐろ油漬け（缶詰）　缶を消毒し、油をきり、ほぐす

にんじん　　みじん切り

＜作り方＞

（1）　精白米と麦に、まぐろ油漬け、にんじんを加え、食塩、清酒、本みりん、こいくちしょうゆで調味して炊く。

※2004（平成16）年度　移行

令和2年度改正