献立名	かぼちゃごはん（未満児用）	コード	[redacted]

食　品　名	使用量（g）	可食量（g）
精白米	31.5	31.5
麦	3.5	3.5
しらす干し	1.3	1.3
かぼちゃ	26	23.4
清酒	2.2	2.2
食塩	0.3	0.3
こいくちしょうゆ	0.2	0.2
水		

下　処　理　及　び　作　り　方

＜下処理＞

精白米
麦　　洗い、水に浸す

しらす干し　　ごみをとって、熱湯に通す

かぼちゃ　　皮付きのまま1cmくらいの角切り

＜作り方＞

(1)　精白米と麦に、しらす干し、かぼちゃを加え、水、清酒、食塩、こいくちしょうゆで調味して炊く。

※　甲殻アレルギー対応では、しらす干しへのエビ・カニ等の混入に注意

※2012（平成24）年度　給食検討委員会

令和2年度改正