

献立名

かしわごはん(未満児用)

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
精白米	31.5	31.5	<p><下処理></p> <p>精白米 } 洗い、水に浸す</p> <p>麦 } 洗い、水に浸す</p> <p>油揚げ 熱湯に通し、油抜きし、線切り</p> <p>にんじん 線切り</p> <p>ごぼう ささがきにし、水にさらす</p> <p><作り方></p> <p>(1) 精白米と麦に鶏肉、にんじん、ごぼう油揚げ、水、調味料を入れて炊く。</p> <p style="text-align: right;">※2020(令和2)年度 新献立</p>
麦	3.5	3.5	
鶏肉(小切り)	10	10	
油揚げ	1	1	
にんじん	4	3.8	
ごぼう	4	3.6	
水	43	44	
清酒	2	2	
本みりん	1	1	
こいくちしょうゆ	2.8	3	