

献立名

麦ごはん(全園児用)

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
精白米	45	45	<下処理> 精白米 } 麦 } 洗い、水に浸す
麦	5	5	
水			
			<作り方> (1) 水を入れて炊く。 ※ 未満児の量は、以上児の0.7です。