献立名	粉ふきいも	コード	[redacted]

食　品　名	使用量（g）	可食量（g）
じゃがいも	45	40.5
食塩	0.2	0.2
こしょう	0.01	0.01

下　処　理　及　び　作　り　方

＜下処理＞

じゃがいも　　一口大に切り、水にさらす

＜作り方＞

(1)　じゃがいもを茹でて、水切りする。

(2)　鍋を弱火にかけ、じゃがいもを入れ、鍋をゆすりながら水気をとばす。

(3)　塩、こしょうをふる。

※2004（平成16）年度　移行

令和2年度改正