献立名

えびフライ

コード

	•		
食 品 名	使用量 (g)	可食量 (g)	下 処 理 及 び 作 り 方
えび	40 (2匹)	40	<下処理>
食塩	0.2	0.2	鶏卵 消毒し、割りほぐす
こしょう	0.01	0.01	えび 流水で洗い、食塩、こしょうをふる
小麦粉(薄力粉)	6	6	
鶏卵	7	5.9	<作り方>
パン粉	10	10	(1) えびに、小麦粉、鶏卵、パン粉を順につけて 揚げる。
植物油(揚げ吸油分)10%		6	※ アレルギー対応時には、パン粉の使用原材料を
			確認する。 - Total Control
			¥2004(亚市16)左连 19年
			※2004(平成16)年度 移行