献立名	竹輪の磯辺揚げ	コード	[redacted]

食品名	使用量（g）	可食量（g）
竹輪	35	35
青のり	0.2	0.2
小麦粉（薄力粉）	7	7
鶏卵	8	6.9
水	5	5
植物油（揚げ吸油分）10%		5

下処理及び作り方

＜下処理＞

鶏卵	消毒し、割りほぐす
竹輪	食べやすい大きさに切る
衣	青のり、小麦粉、鶏卵、水を合わせる

＜作り方＞

(1)　竹輪に衣をつけて、植物油で揚げる。

※　アレルギー対応時には、竹輪の使用原材料を確認する。

※2004（平成16）年度　移行

令和2年度改正