献立名	ポークチャップ	コード	[redacted]

食品名	使用量（g）	可食量（g）
豚肉	40	40
たまねぎ	15	14.1
ケチャップ	7	7
ウスターソース	1	1
清酒	2	2
コンソメ	0.3	0.3

下処理及び作り方

＜下処理＞

たまねぎ　　すりおろす

＜作り方＞

(1)　すりおろしたたまねぎにケチャップ、ウスターソース、清酒、コンソメを合わせ、ソースを作る。

(2)　(1)に豚肉を漬け込む。

(3)　オーブンで(2)を焼く。

※　付け合わせは、粉ふきいもがおいしい

※　2010（平成22）年度　新献立

令和2年度改正