

献立名

ソテー(キャベツ)

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
キャベツ	30	25.5	<下処理> キャベツ } にんじん } 線切り コーン, ホール(缶詰) 缶を消毒し、汁をきる
にんじん	7	6.8	
コーン, ホール(缶詰)	5	5	
植物油	1	1	
食塩	0.1	0.1	
こしょう	0.01	0.01	
			<作り方> (1) 植物油でにんじん、キャベツ、コーンを炒め、食塩、こしょうで調味する。  ※2004(平成16)年度 移行