献立名	マカロニとハムのサラダ	コード	[redacted]

食　品　名	使用量（g）	可食量（g）
ロースハム	10	10
マカロニ（乾燥）	7	7
きゅうり	12	11.8
食塩（塩もみ用）	0.1	
にんじん	10	9.5
マヨネーズ	8	8

下　処　理　及　び　作　り　方

＜下処理＞

ロースハム　　角切りにし、茹でる

マカロニ　　沸騰した湯で茹でる

きゅうり　　消毒し、輪切り、又は、半月切りにし、軽く塩をしてしぼる

にんじん　　いちょう切りにし、茹でる

＜作り方＞

(1)　加熱した食材は、十分冷ます。

(2)　ロースハム、きゅうり、にんじん、マカロニをマヨネーズで和える。

※　アレルギー対応時には、ロースハム、マヨネーズの原材料を確認する。

※2004（平成16）年度　移行

令和2年度改正