献立名	ごぼうサラダ	コード	[redacted]

食品名	使用量（g）	可食量（g）
ロースハム	5	5
ごぼう	13	11.7
食酢	0.5	
にんじん	11	10.7
きゅうり	11	10.8
食塩（塩もみ用）	0.1	
すりごま	1	1
マヨネーズ	3	3
こいくちしょうゆ	1	1

下処理及び作り方

＜下処理＞

ロースハム　線切りし、茹でる

ごぼう　線切りし、酢水で茹でる

にんじん　線切りし、茹でる

きゅうり　消毒し、線切りにし、軽く塩をしてしぼる

＜作り方＞

(1)　加熱した食材は、十分冷ます。

(2)　マヨネーズ、こいくちしょうゆ、すりごまを合わせてドレッシングを作る。

(3)　ロースハム、ごぼう、にんじん、きゅうりを(2)で和える。

※　アレルギー対応時には、ロースハム、マヨネーズの使用原材料を確認する。

※2004（平成16）年度　移行

令和2年度改正