献立名	はるさめサラダ	コード	[redacted]

食品名	使用量（g）	可食量（g）
ロースハム	10	10
緑豆はるさめ	7	7
キャベツ	24	20.4
にんじん	10	9.5
きゅうり	10	9.8
食塩（塩もみ用）	0.1	
マヨネーズ	10	10
砂糖	0.2	0.2

下処理及び作り方

＜下処理＞

ロースハム　線切りし、茹でる

緑豆はるさめ　茹でて、食べやすい長さに切る

キャベツ　線切りにし、茹でて、しぼる

にんじん　線切りし、茹でる

きゅうり　消毒して、線切りにし、軽く塩をしてしぼる

＜作り方＞

(1)　加熱した食材は、十分冷ます。

(2)　ロースハム、緑豆はるさめ、キャベツ、にんじんきゅうりをマヨネーズ、砂糖で和える。

※　アレルギー対応時には、ロースハム、マヨネーズの使用原材料を確認する。

※2004（平成16）年度　移行

令和2年度改正