献立名	かぶのサラダ	コード	[redacted]

食品名	使用量（g）	可食量（g）
ロースハム	8	8
かぶ	50	45
食塩(塩もみ用)	0.2	
パセリ	0.3	0.27
植物油	2	2
食酢	1	1
砂糖	0.2	0.2
食塩	0.1	0.1

下処理及び作り方

＜下処理＞

ロースハム　　短冊切りし、茹でる

かぶ　　消毒して、短冊切りにし、軽く塩をしてしぼる

パセリ　　みじん切りにし、熱湯に通す

＜作り方＞

(1)　加熱した食材は、十分冷ます。

(2)　植物油、食酢、砂糖、食塩を混ぜ合わせ、ドレッシングをつくる。

(3)　ロースハム、かぶ、パセリを(2)で和える。

※　アレルギー対応時には、ロースハムの使用原材料を確認する。

※2004（平成16）年度　移行

令和2年度改正