献立名	カリフラワーとブロッコリーのサラダ	コード	[redacted]

食　品　名	使用量（g）	可食量（g）
ロースハム	8	8
カリフラワー	30	15
ブロッコリー	25	12.5
砂糖	0.5	0.5
食塩	0.2	0.2
食酢	2	2
こいくちしょうゆ	0.5	0.5
ごま油	2	2

下　処　理　及　び　作　り　方

＜下処理＞

ロースハム　　線切りにし、茹でる

カリフラワー
ブロッコリー　} 小房に分け、茹でる

＜作り方＞

(1)　加熱した食材は、十分冷ます。

(2)　こいくちしょうゆ、ごま油、食酢、砂糖、食塩を合わせ、ドレッシングを作る。

(3)　ロースハム、カリフラワー、ブロッコリーを(2)のドレッシングで和える。

※　アレルギー対応時には、ロースハムの使用原材料を確認する。

※2004（平成16）年度　移行

令和2年度改正