献立名	はんぺんのサラダ	コード	[redacted]

食品名	使用量（g）	可食量（g）
はんぺん	25	25
キャベツ	23	19.6
にんじん	10	9.5
きゅうり	10	9.8
食塩（塩もみ用）	0.1	
すりごま	1	1
こいくちしょうゆ	0.5	0.5
マヨネーズ	6	6

下処理及び作り方

＜下処理＞

はんぺん　短冊切りにし、茹でる

キャベツ　線切りにし、茹でて、しぼる

にんじん　線切りにし、茹でる

きゅうり　消毒して、線切りにし、軽く塩をしてしぼる

＜作り方＞

(1)　加熱した食材は、十分冷ます。

(2)　すりごま、マヨネーズ、こいくちしょうゆを合わせ、ドレッシングをつくる。

(3)　はんぺん、キャベツ、にんじん、きゅうりを(2)のドレッシングで和える。

※　アレルギー対応時には，はんぺん，マヨネーズの使用原材料を確認する。

※2004（平成16）年度　移行

令和2年度改正