献立名	かぼちゃとツナのサラダ	コード	[redacted]

食　品　名	使用量（g）	可食量（g）
まぐろ油漬け（缶詰）	10	10
かぼちゃ	60	54
たまねぎ	10	9.4
パセリ	1	0.9
マヨネーズ	7	7
こしょう	0.01	0.01

下　処　理　及　び　作　り　方

＜下処理＞

まぐろ油漬け(缶詰) 缶を消毒し、油切りし、ほぐす

かぼちゃ　一口大に切り、茹でる

たまねぎ　薄切りにし、茹でて、しぼる

パセリ　みじん切りし、熱湯に通す

＜作り方＞

(1)　加熱した食材は、十分冷ます。

(2)　まぐろ油漬け、かぼちゃ、たまねぎ、パセリ、こしょうを入れ、マヨネーズで和える。

※　かぼちゃは茹ですぎないこと。

※　アレルギー対応時には，マヨネーズの使用原材料を確認する。

※　2007（平成19）年度　新献立

令和2年度改正