

献立名

ブロッコリーとリンゴのサラダ

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
ブロッコリー	40	20	<下処理> ブロッコリー 小房に分け、軸は線切りにし、ゆでる リンゴ 消毒して、いちょう切りにし、うすい塩水に通す
りんご	24	20.4	
マヨネーズ	5	5	
			<作り方> (1) 加熱した食材は、十分冷ます。 (2) ブロッコリー、りんごをマヨネーズで和える。 ※ アレルギー対応時には、マヨネーズの使用原材料を確認する。 ※2004(平成16)年度 移行