献立名	焼きかぼちゃ(30g)	コード	[redacted]

食　品　名	使用量（g）	可食量（g）	下　処　理　及　び　作　り　方
かぼちゃ	30	27	＜下処理＞ かぼちゃ　　皮を少し残し、5mm厚さに切る。 ＜作り方＞ （1）　かぼちゃをオーブンで焼く。 （170～180℃で10分程度） ※　2008（平成20）年度　新献立

令和2年度改正