

献立名

ぶりの照り焼き

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
ぶり(切り身)	50	50	<p><下処理></p> <p>ぶり(切り身) 流水で洗い、(A)に漬け込む</p> <p>しょうが すりおろして、しぼる</p> <p><作り方></p> <p>(1) 鉄板に植物油をひき、ぶりを並べ、オーブンで焼く。</p> <p>※2004(平成16)年度 移行</p>
しょうが	2	1.6	
(A) 砂糖	2	2	
本みりん	2	2	
こいくちしょうゆ	3	3	
植物油	2	2	