

献立名

とりのマーマレード焼き

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
鶏肉	50	50	<下処理> 鶏肉 しょうが汁をふる しょうが すりおろして、しぼる
しょうが	1	0.8	
マーマレード	5	5	
① 本みりん	2	2	
こいくちしょうゆ	5	5	
			<作り方> (1) ①を合わせ、一煮立ちさせる。 (2) オーブンに鶏肉を広げ、七分目位に焼く。 (3) オーブンから出し、(1)をかけて、オーブンに戻し、焼き上げる。
			※2004(平成16)年度 移行