

献立名

鶏のごま焼き

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
鶏肉	40	40	<p><下処理></p> <p>鶏肉 ①(A)につけ込む</p> <p><作り方></p> <p>(1) 鶏肉をオーブンで焼く。</p> <p>※2004(平成16)年度 移行</p>
本みりん	2	2	
清酒	0.5	0.5	
①(A) こいくちしょうゆ	2	2	
ガーリックパウダー	0.01	0.01	
白ごま(いり)	2	2	