

献立名

鶏の照り焼き

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
鶏肉	40	40	<下処理> 鶏肉 ①(A)につけ込む  <作り方> (1) 鶏肉をオーブンで焼く。
本みりん	2	2	
清酒	0.5	0.5	
①(A) こいくちしょうゆ	2	2	
ガーリックパウダー	0.01	0.01	