

献立名

黒豆

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
黒豆(水煮)	7	7	<p><下処理></p> <p>黒豆(水煮) 洗って、水をきる</p> <p><作り方></p> <p>(1) 黒豆を水でやわらかくなるまで煮て、砂糖とこいくちしょうゆで調味する。</p> <p>※少しずつ、よく噛んで食べさせてください。</p> <p>※2004(平成16)年度 移行</p>
砂糖	2.2	2.2	
こいくちしょうゆ	0.05	0.05	