

献立名

紅白なます

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
だいこん	18	16.2	<下処理> だいこん 消毒して、線切りし、軽く塩をしてしぼる にんじん 線切りして、茹でる <作り方> (1) だいこん、にんじんを合わせ、Ⓐで和える。
食塩(塩もみ用)	0.1		
にんじん	5	4.9	
砂糖	1.4	1.4	
Ⓐ 食酢	1.8	1.8	
うすくちしょうゆ	0.7	0.7	
			※2004(平成16)年度 移行