

献立名

キャベツのごま酢和え

コード

食品名	使用量 (g)	可食量 (g)	下処理及び作り方
キャベツ	25	21.2	<p>&lt;下処理&gt;</p> <p>キャベツ 線切りし、茹でてしぼる</p> <p>きゅうり 消毒して、線切りにし、軽く塩をしてしぼる</p> <p>&lt;作り方&gt;</p> <p>(1) 加熱した食材は、十分冷ます。</p> <p>(2) ㊤でドレッシングをつくる。</p> <p>(3) キャベツ、きゅうりを(2)で和える。</p> <p>※2004(平成16)年度 移行</p>
きゅうり	11	10.7	
食塩(塩もみ用)	0.1		
砂糖	0.8	0.8	
食塩	0.1	0.1	
㊤ うすくちしょうゆ	1	1	
食酢	1.5	1.5	
すりごま	1	1	

令和2年度改正