

2025年

5月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
1	木	麦ごはん(未満児用) 豆腐のハンバーグ トマト(32g) ベーコンとキャベツのスープ	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) スキムミルク ジャムサンド いりいりこ	牛乳・牛ひき肉・鶏卵・木綿豆腐・ベーコン・脱脂粉乳・煮干し	せんべい・精白米・押麦・植物油・パン粉・ごま油・食パン・いちご ジャム	たまねぎ・トマト・キャベツ・にんじん・パセリ	ツツジ・米みそ・鳥がらだし・食塩
2	金	麦ごはん(未満児用) 清汁(白玉ふ・たまねぎ)(未満児用) 高野豆腐と野菜の含め煮 もやしのごま和え	牛乳(未満児) オレンジ50g(未満児) 豆乳 ポテトドーナツ	牛乳・鶏もも・高野豆腐・竹輪・調整豆乳・豆乳	精白米・押麦・白玉ふ・植物油・三温糖・すりごま・じゃがいも・上新粉・揚げ油	レタス・たまねぎ・青ねぎ・にんじん・乾しいたけ・さやいんげん・もやし・きゅうり	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・清酒・かつおだし・食塩(塩もみ用)・ベーキングパウダー
7	水	ロールパン チキンクリームシチュー フレンチサラダ ロールパン(未満児用)	牛乳(未満児) パンアップⅡ(缶)30g(未満児) スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー	牛乳・鶏肉・脱脂粉乳・まぐろ油漬缶・粉寒天・豆乳・きな粉	ロールパン・じゃがいも・植物油・マーガリン・小麦粉・三温糖・黒砂糖	パンアップⅡ缶・たまねぎ・にんじん・冷凍グリーンピース・キャベツ・きゅうり	鳥がらだし・ローリエ・食塩・鳥がらだし(塩もみ用)・食酢
8	木	十六穀米ごはん 魚の新緑揚げ サラダ菜(7g) 春雨のみそ汁	牛乳(未満児) バナナ75g(未満児) スキムミルク そらまめ ビスケット	牛乳・白身魚・鶏卵・脱脂粉乳	精白米・赤米・小麦粉・揚げ油・はるさめ・ビスケット	バナナ・パセリ・カラナ・キャベツ・にんじん・青ねぎ・そらまめ(さや入り)	食塩・白ワケ・煮干しだし・米みそ・麦みそ
9	金	麦ごはん(未満児用) 鶏のマリネ焼き にんじんの甘煮 中華スープ	牛乳(未満児) チーズ10g(未満児) スキムミルク マドレーヌ 野菜こんぶ	牛乳・プロセスチーズ・鶏もも・ロースハム・鶏卵・脱脂粉乳・野菜昆布	精白米・押麦・三温糖・植物油・小麦粉・マーガリン	たまねぎ・しょうが・にんじん・こまつな	濃口しょうゆ・清酒・食塩・鳥がらだし・ベーキングパウダー・パリエッセンス
10	土	汁ビーフン バナナ(75g)	ウエハース7g(未満児) 豆乳 バームクーヘン	豚肉・かまぼこ・調整豆乳	ウエハース・ビーフン・植物油・ごま油・バームクーヘン	キャベツ・たまねぎ・にんじん・もやし・ピーマン・乾しいたけ・しょうが・バナナ	食塩・清酒・濃口しょうゆ・カレーパウダー・中華スープの素・鳥がらだし
12	月	おにぎり とりのマーマレード焼き かぼちゃとさつまいものサラダ サラダ菜(7g) 野菜スープ もも(缶)(35g)	牛乳(未満児) スキムミルク フルーツミルクかん	牛乳・わかめ・鶏肉・脱脂粉乳・粉寒天	精白米・マーマレード・さつまいも・マヨネーズ・三温糖	しょうが・かぼちゃ・ホウレンソウ缶・きゅうり・にんじん・カラナ・キャベツ・たまねぎ・パセリ・もも缶・マン・バナ・パンアップⅡ缶・みかん缶	しそふりかけ・みりん・濃口しょうゆ・食塩(塩もみ用)・鳥がらだし・食塩
26	月	麦ごはん(未満児用) カレー ひじきのマリネ	牛乳(未満児) みかん(缶)(未満児) スキムミルク 米粉のさつまいもクッキー	牛乳・牛肉・まぐろ油漬缶・ひじき・脱脂粉乳	精白米・押麦・じゃがいも・カレー粉・なたね油・植物油・米粉・さつまいも・三温糖・バター	みかん缶・たまねぎ・にんじん・冷凍グリーンピース・だいこん・きゅうり	鳥がらだし・みりん・濃口しょうゆ・食塩(塩もみ用)・食酢・食塩・ベーキングパウダー
13	火	ピースごはん(未満児用) いろいろ野菜と魚のオープン焼き 青菜のスープ	牛乳(未満児) クワイフルーツ50g(未満児) 豆乳 オレンジゼリー かりんとう	牛乳・白身魚・粉チーズ・鶏もも・調整豆乳・粉寒天	精白米・押麦・カレー粉・じゃがいも・三温糖・かりんとう	ゆづフルーツ・グリーンピース・しょうが・にんにく・たまねぎ・トマト・エリンギ・グリーンアスパラガス・こまつな・ホウレンソウ缶・にんじん・みかんジュース・みかん缶	食塩・清酒・白ワケ・鳥がらだし・濃口しょうゆ
14	水	麦ごはん(未満児用) うま煮 若竹汁(えのきたけ入り)	牛乳(未満児) バナナ75g(未満児) スキムミルク きな粉棒	牛乳・鶏もも・厚揚げ・塩わかめ・脱脂粉乳・きな粉	精白米・押麦・じゃがいも・植物油・三温糖・三温糖・水あめ	バナナ・糸こんにやく・にんじん・さやいんげん・ゆでたけのこ・えのきたけ	煮干しだし・みりん・濃口しょうゆ・かつお昆布だし・食塩
15	木	皿うどん(あんかけ) バナナ(150g)	牛乳(未満児) せんべい7g(未満児) スキムミルク 米粉のさつまいもクッキー	牛乳・豚肉・かまぼこ・脱脂粉乳	せんべい・中華めん・植物油・三温糖・片栗粉・米粉・さつまいも・バター	キャベツ・たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・青ねぎ・バナナ	中華スープの素・食塩・清酒・濃口しょうゆ・ベーキングパウダー
29	木	食パン(未満児用) 魚のトマトソース煮 レタス(10g) ポテトミルクスープ	牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) スキムミルク 黒糖蒸しパン	牛乳・魚・脱脂粉乳	ウエハース・食パン・片栗粉・揚げ油・三温糖・じゃがいも・バター・小麦粉・黒砂糖・植物油	トマト缶・しょうが・レタス・たまねぎ・にんじん・パセリ	食塩・白ワケ・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・鳥がらだし・ベーキングパウダー・米みそ
16	金	麦ごはん(未満児用) 豚肉と春野菜の赤みそ炒め 清汁(豆腐)	牛乳(未満児) パンアップⅡ(缶)30g(未満児) スキムミルク メロン(85g) せんべい	牛乳・豚肉・木綿豆腐・塩わかめ・脱脂粉乳	精白米・押麦・植物油・三温糖・片栗粉・ごま油・せんべい	パンアップⅡ缶・ゆでたけのこ・たまねぎ・黄ピーマン・グリーンアスパラガス・にんじん・にんにく・しょうが・えのきたけ・メロン	赤色辛みそ・清酒・濃口しょうゆ・中華スープの素・かつお昆布だし・食塩

区分	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(レチノール当量:RE)(μg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
今月の平均栄養量	459	17.5	13.9	259	2.3	172	0.28	0.42	25	4.6	1.7
保育所(園)における給与栄養量の目標	470	15~23	10~15	220	2.3(~10)	200(~300)	0.25	0.30	20	3.5以上	1.9未満

2025年

5月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
17 ・ 31	土	シーフードスパゲティ 飲むヨーグルト	もも(缶)30g(未満児) 豆乳 キウイフルーツ(50g) パイ	ペーコン・まぐろ油漬缶・ あさり水煮缶・粉チー ズ・ドリンクヨーグルト・調整 豆乳	スパゲティ・植物油・パイ 菓子	もも缶・たまねぎ・にんじ ん・ピーマン・ネイブルーツ	食塩・コンソメ・ガーリックパウ ダー

【食材納入業者様】 ※敬称略

野菜・果物……………岩崎青果、松村商店
魚……………マキイ
肉類……………肉の山形屋

牛乳……………渡辺乳販
パン……………サイラー
缶詰・乾物・調味料ほか……生野食品