

2026年

2月 給食献立表

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他の
2 ・ 16	月	麦ごはん(未満児用) 肉じやが 豆腐のみぞ汁(はくさい)	牛乳(未満児) みかん70g(未満児) スキムミルク バスブーザ いりいりこ	牛乳・牛肉・木綿豆腐・塩わかめ・脱脂粉乳・鶏卵・ブレーソーグルト・煮干し	精白米・押麦・じやがいも・植物油・三温糖・小麦粉・グリニュー糖・無塩バター	みかん・たまねぎ・にんじん・冷凍グリーンピース・はくさい・えのきたけ・青ねぎ・レモン果汁	煮干しだし・みりん・濃口しょうゆ・米みそ・麦みそ・ベーキングパウダー・重曹・バニラエッセンス
3 ・ 17	火	ぶどうパン(未満児用) 鶏のマリネ焼き ゆでプロッコリー(25g) かぼちゃスープ	牛乳(未満児) チーズ10g(未満児) 大豆ごはん(おやつ)	牛乳・ブロッコリー・鶏肉・ベーコン・油揚げ・ゆでだいすき	ぶどうパン・三温糖・植物油・バター・小麦粉・精白米・押麦	たまねぎ・しょうが・ブロッコリー・かぼちゃ・にんじん・パセリ	濃口しょうゆ・清酒・鳥がらだし・食塩・みりん
4 ・ 18	水	十六穀米ごはん 鮭とほうれんそうのオイスター炒めのつべい汁	牛乳(未満児) バナナ75g(未満児) スキムミルク いちご牛乳寒天	牛乳・鮭・鶏肉・脱脂粉乳・粉寒天	精白米・赤米・植物油・三温糖・さといも・片栗粉	バナ・たまねぎ・ほうれんそう・もやし・にんじん・にんにく・だいこん・ごぼう・糸こんにゃく・生しいたけ・青ねぎ・いちご	食塩・清酒・オイスター炒め・濃口しょうゆ・煮干しだし
5 ・ 木	木	焼き肉パスタ バナナ(150g)	牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) 豆乳 ポンデケージョ	牛乳・豚肉・調整豆乳・絹ごし豆腐・脱脂粉乳・粉チーズ	ウエハース・スペゲティ・植物油・三温糖・すりごま・白玉粉・小麦粉・揚げ油	たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・にんにく・しょうが・パナ	濃口しょうゆ・みりん・清酒・ベーキングパウダー・食塩
19 木	木	麦ごはん(未満児用) 清汁(生じいたけ・白玉ふ)(未満児用) 厚揚げとキャベツの回鍋肉 ほうれんそうのごまと和え	牛乳(未満児) ウエハース7g(未満児) スキムミルク 小倉蒸しパン	牛乳・豚肉・厚揚げ・脱脂粉乳・鶏卵	ウエハース・精白米・押麦・白玉ふ・植物油・三温糖・ごま油・すりごま・あずき缶・小麦粉	生しいたけ・青ねぎ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・ほうれんそう	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・赤色辛みそ・清酒・ベーキングパウダー
6 ・ 20	金	しらすごはん(未満児用) 豚肉の生姜焼き シャキッキリみそ汁	牛乳(未満児) もも(缶)30g(未満児) スキムミルク スイートコーンのパンケーキ	牛乳・しらす干し・豚肉・脱脂粉乳・鶏卵	精白米・押麦・植物油・ホットケーキミックス	もも缶・にんじん・しょうが・たまねぎ・もやし・だいこん・かいわれだいこん・ホールコーン缶	清酒・みりん・濃口しょうゆ・煮干しだし・米みそ・麦みそ
7 ・ 21	土	スパゲティ・ナポリタン 飲むヨーグルト	せんべい7g(未満児) 豆乳 みかん(100g) パイ	豚肉・あさり水煮缶・粉チーズ・ドリンクヨーグルト・調整豆乳	せんべい・スパゲティ・植物油・パイ菓子	たまねぎ・にんじん・ピーマン・ホールコーン缶・マッシュルーム缶・トマトピュレ・みかん	食塩・コソソ・トマトケチャップ・ウスター炒め
9 月	月	麦ごはん(全園児用) キーマカレー 豚カツ コールスロー いちご(50g)	牛乳(未満児) スキムミルク ココアスノーボールクッキー	牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉・豚肉・鶏卵・脱脂粉乳	精白米・押麦・植物油・かーかー・小麦粉・パン粉・揚げ油・マヨネーズ・ホットケーキミックス・三温糖・粉糖	たまねぎ・にんじん・ピーマン・にんにく・トマト缶・キャベツ・ホールコーン缶・いちご	トマトケチャップ・食塩・ピュアココア
10 ・ 24	火	麦ごはん(未満児用) 鶏肉のさつぱり煮 切干しだいこんのみぞ汁(スキム入り)	牛乳(未満児) バナナ75g(未満児) 豆乳ココア チーズケーキ	牛乳・鶏肉・油揚げ・脱脂粉乳・豆乳・鶏卵・クリームチーズ	精白米・押麦・三温糖・無塩バター・ホットケーキミックス	バナ・しょうが・にんにく・切干だいこん・なす・にんじん・青ねぎ・レモン果汁	食酢・濃口しょうゆ・煮干しだし・米みそ・麦みそ・ピュアココア
25 水	水	麦ごはん(未満児用) カレー フレンチサラダ	牛乳(未満児) みかん70g(未満児) 豆乳 ポンデケージョ	牛乳・牛肉・まぐろ油漬缶・調整豆乳・絹ごし豆腐・脱脂粉乳・粉チーズ	精白米・押麦・じやがいも・かーかー・なたね油・植物油・三温糖・白玉粉・小麦粉・揚げ油	みかん・たまねぎ・にんじん・冷凍グリーンピース・キャベツ・きゅうり	鳥がらだし・食塩(塩もみ用)・食酢・食塩・ベーキングパウダー
12 ・ 26	木	ロールパン(未満児用) チリコンカーン キャベツとコーンの豆乳スープ	牛乳(未満児) いちご30g(未満児) スキムミルク 焼きいもするめ	牛乳・牛ひき肉・ゆでだいすき・調整豆乳・脱脂粉乳・するめ	ロールパン・ハヤシソース・トマトソース・植物油・さつまいも	いちご・たまねぎ・にんじん・にんにく・ホールコーン缶・キャベツ・パセリ	トマトケチャップ・食塩・パプリカ・鳥がらだし
13 ・ 27	金	麦ごはん(未満児用) 魚のパン粉焼き トマト(32g) チンゲンサイのスープ	牛乳(未満児) ペイイアップル(缶)30g(未満児) スキムミルク ふわふわかぼちゃケーキ	牛乳・白身魚・粉チーズ・鶏肉・脱脂粉乳・調整豆乳	精白米・押麦・小麦粉・パン粉・マーガリン・ホットケーキミックス・三温糖	ペイイアップル缶・パセリ・トマト・チゲソース・たまねぎ・ホールコーン缶・にんじん・かぼちゃ	食塩・白ワイン・鳥がらだし・濃口しょうゆ
14 ・ 28	土	かしわうどん バナナ(150g)	ウエハース7g(未満児) 豆乳 バームクーヘン	鶏肉・調整豆乳	ウエハース・干しうどん・植物油・三温糖・バームクーヘン	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・パナ	濃口しょうゆ・かつお昆布だし・食塩・みりん

区分	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂 質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(レチノール当量:RE)(μg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
今月の平均栄養量	476	18.4	13.9	248	2.3	201	0.33	0.40	28	4.4	1.7
保育所(園)における給与栄養量の目標	470	15~23	10~15	220	2.3(~10)	200(~300)	0.25	0.30	20	3.5以上	1.9未満

【食材納入業者様】※敬称略

野菜・果物……………岩崎青果、松村商店
 魚……………マキイ
 肉類……………肉の山形屋

牛乳……………渡辺乳販
 パン……………サイラー
 缶詰・乾物・調味料ほか……生野食品