

2026年

2月 給食献立表

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
2	月	麦ごはん（未満児用） 肉じゃが 豆腐のみそ汁（はくさい）	牛乳（未満児） みかん70g(未満児) スキムミルク バスプーサ いりいりこ	牛乳・牛肉・木綿豆腐・塩わかめ・脱脂粉乳・鶏卵・アレンヨークルト・煮干し	精白米・押麦・じゃがいも・植物油・三温糖・小麦粉・グラニュー糖・無塩バター	みかん・たまねぎ・にんじん・冷凍グリーンピース・はくさい・えのきたけ・青ねぎ・レモン果汁	煮干しだし・みりん・濃口しょうゆ・米みそ・麦みそ・ベーキングパウダー・重曹・バナナジュース
3	火	ぶどうパン（未満児用） 鶏のマリネ焼き ゆでブロッコリー(25g) かぼちゃスープ	牛乳（未満児） チーズ10g(未満児) 大豆ごはん（おやつ）	牛乳・プロセスチーズ・鶏肉・ベーコン・油揚げ・ゆでだいず	ぶどうパン・三温糖・植物油・バター・小麦粉・精白米・押麦	たまねぎ・しょうが・ブロッコリー・かぼちゃ・にんじん・パセリ	濃口しょうゆ・清酒・鳥がらだし・食塩・みりん
4	水	十六穀米ごはん 鮭とほうれんそうのオムレツ炒め のっぺい汁	牛乳（未満児） バナナ75g(未満児) スキムミルク いちご牛乳寒天	牛乳・鮭・鶏肉・脱脂粉乳・粉寒天	精白米・赤米・植物油・三温糖・さといも・片栗粉	バナナ・たまねぎ・ほうれんそう・もやし・にんじん・にんにく・だいこん・ごぼう・糸こんにゃく・生しいたけ・青ねぎ・いちご	食塩・清酒・オムレツソース・濃口しょうゆ・煮干しだし
5	木	焼き肉パスタ バナナ(150g)	牛乳（未満児） ウエハース7g(未満児) 豆乳 ボンデケージョ	牛乳・豚肉・調整豆乳・絹ごし豆腐・脱脂粉乳・粉チーズ	ウエハース・スパゲティ・植物油・三温糖・すりごま・白玉粉・小麦粉・揚げ油	たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・にんにく・しょうが・バナナ	濃口しょうゆ・みりん・清酒・ベーキングパウダー・食塩
19	木	麦ごはん（未満児用） 清汁（生しいたけ・白玉ふ）（未満児用） 厚揚げとキャベツの回鍋肉 ほうれんそうのごま和え	牛乳（未満児） ウエハース7g(未満児) スキムミルク 小倉蒸しパン	牛乳・豚肉・厚揚げ・脱脂粉乳・鶏卵	ウエハース・精白米・押麦・白玉ふ・植物油・三温糖・ごま油・すりごま・あずき缶・小麦粉	生しいたけ・青ねぎ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・ほうれんそう	煮干しだし・食塩・濃口しょうゆ・赤色辛みそ・清酒・ベーキングパウダー
6	金	しらすごはん（未満児用） 豚肉の生姜焼き シャッキリみそ汁	牛乳（未満児） もも(缶)30g(未満児) スキムミルク スイートコーンのパンケーキ	牛乳・しらす干し・豚肉・脱脂粉乳・鶏卵	精白米・押麦・植物油・ホットケーキミックス	もも缶・にんじん・しょうが・たまねぎ・もやし・だいこん・かいわれだいこん・ホルコン缶	清酒・みりん・濃口しょうゆ・煮干しだし・米みそ・麦みそ
7	土	スパゲティ・ナポリタン 飲むヨーグルト	せんべい7g（未満児） 豆乳 みかん(100g) パイ	豚肉・あさり水煮缶・粉チーズ・ドリンクヨーグルト・調整豆乳	せんべい・スパゲティ・植物油・パイ菓子	たまねぎ・にんじん・ピーマン・ホルコン缶・マッシュルーム缶・トマトビュレ・みかん	食塩・コンソメ・トマトケチャップ・マスターソース
9	月	麦ごはん（全園児用） キーマカレー 豚カツ コールスロー いちご(50g)	牛乳（未満児） スキムミルク ココアスノーボールクッキー	牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉・豚肉・鶏卵・脱脂粉乳	精白米・押麦・植物油・カレー粉・小麦粉・パン粉・揚げ油・マヨネーズ・ホットケーキミックス・三温糖・粉糖	たまねぎ・にんじん・ピーマン・にんにく・トマト缶・キャベツ・ホルコン缶・いちご	トマトケチャップ・食塩・ビュアココア
10	火	麦ごはん（未満児用） 鶏肉のさっぱり煮 切干しだいこんのみそ汁（スキム入り）	牛乳（未満児） バナナ75g(未満児) 豆乳ココア チーズケーキ	牛乳・鶏肉・油揚げ・脱脂粉乳・鶏卵・クリームチーズ	精白米・押麦・三温糖・無塩バター・ホットケーキミックス	バナナ・しょうが・にんにく・切干だいこん・なす・にんじん・青ねぎ・レモン果汁	食酢・濃口しょうゆ・煮干しだし・米みそ・麦みそ・ビュアココア
25	水	麦ごはん（未満児用） カレー フレンチサラダ	牛乳（未満児） みかん70g(未満児) 豆乳 ボンデケージョ	牛乳・牛肉・まぐろ油漬缶・調整豆乳・絹ごし豆腐・脱脂粉乳・粉チーズ	精白米・押麦・じゃがいも・カレー粉・なたね油・植物油・三温糖・白玉粉・小麦粉・揚げ油	みかん・たまねぎ・にんじん・冷凍グリーンピース・キャベツ・きゅうり	鳥がらだし・食塩（塩もみ用）・食酢・食塩・ベーキングパウダー
12	木	ロールパン（未満児用） チリコンカン キャベツとコーンの豆乳スープ	牛乳（未満児） いちご30g(未満児) スキムミルク 焼きいも するめ	牛乳・牛ひき肉・ゆでだいず・調整豆乳・脱脂粉乳・するめ	ロールパン・ハンパ・トミガラソース・植物油・さつまいも	いちご・たまねぎ・にんじん・にんにく・ホルコン缶・キャベツ・パセリ	トマトケチャップ・食塩・パブリカ・鳥がらだし
13	金	麦ごはん（未満児用） 魚のパン粉焼き トマト(32g) チンゲンサイのスープ	牛乳（未満児） パン粉(缶)30g(未満児) スキムミルク ふわふわかぼちゃケーキ	牛乳・白身魚・粉チーズ・鶏肉・脱脂粉乳・調整豆乳	精白米・押麦・小麦粉・パン粉・マーガリン・ホットケーキミックス・三温糖	パン・アツパル缶・パセリ・トマト・チンゲンサイ・たまねぎ・ホルコン缶・にんじん・かぼちゃ	食塩・白ワイン・鳥がらだし・濃口しょうゆ
14	土	かしわうどん バナナ(150g)	ウエハース7g(未満児) 豆乳 バームクーヘン	鶏肉・調整豆乳	ウエハース・干しうどん・植物油・三温糖・バームクーヘン	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・バナナ	濃口しょうゆ・かつお昆布だし・食塩・みりん

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均栄養量	476	18.4	13.9	248	2.3	201	0.33	0.40	28	4.4	1.7
保育所(園)における 給与栄養量の目標	470	15～23	10～15	220	2.3(～10)	200(～300)	0.25	0.30	20	3.5以上	1.9未満

【食材納入業者様】※敬称略

野菜・果物……………岩崎青果、松村商店  
魚……………マキイ  
肉類……………肉の山形屋

牛乳……………渡辺乳販  
パン……………サイラー  
缶詰・乾物・調味料ほか……生野食品