

2026年

4月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
1	水	赤飯 魚の香味焼き にんじんの甘煮 かぼちゃのみそ汁 麦ごはん (未満児用)	牛乳 (未満児) みかん(缶) (未満児) 豆乳 チーズ(10g) サブレ いりいりこ	牛乳・魚・調整豆乳・ プロセス・煮干し	精白米・もち米・あず き・黒ごま・三温糖・ ごま油・サレ・押麦	みかん缶・青ねぎ・しょう が・にんにく・にんじん・か ぼちゃ・たまねぎ	食塩・みりん・清酒・濃 口しょうゆ・煮干しだ し・米みそ・麦みそ
2	木	麦ごはん (未満児用) 鶏のから揚げ ゆでブロッコリー(25g) もずくスープ	牛乳 (未満児) せんべい7g (未満児) スキムミルク バナナ(75g) ビスケット	牛乳・鶏肉・もずく・ 木綿豆腐・脱脂粉乳	せんべい・精白米・押 麦・片栗粉・揚げ油・ ビスケット	しょうが・ブロッコリー・にんじ ん・青ねぎ・バナ	清酒・濃口しょうゆ・ガー リックパウダー・かつお昆布だ し・食塩
3	金	麦ごはん (未満児用) 肉じゃが 具だくさんみそ汁	牛乳 (未満児) ウエハース7g(未満児) スキムミルク フルーツゼリー パイ	牛乳・牛肉・油揚げ・ 脱脂粉乳	ウエハース・精白米・押麦・ じゃがいも・植物油・ 三温糖・ゼリー・パイ菓子	たまねぎ・にんじん・冷凍 リビース・キャベツ・もやし・青 ねぎ	煮干しだし・みりん・濃 口しょうゆ・米みそ・麦 みそ
4	土	かしわうどん オレンジ(75g)	チーズ10g(未満児) 豆乳 カステラ	プロセス・鶏肉・調整 豆乳	干しうどん・植物油・ 三温糖・カステラ	たまねぎ・にんじん・青ね ぎ・セソジ	濃口しょうゆ・かつお昆 布だし・食塩・みりん
6	月	麦ごはん (未満児用) 麻婆豆腐 チンゲンサイのスープ	牛乳 (未満児) いちご30g(未満児) スキムミルク 焼きいも	牛乳・豚ひき肉・木綿 豆腐・鶏もも・脱脂粉 乳	精白米・押麦・植物 油・ごま油・三温糖・ 片栗粉・さつまいも	いちご・にんじん・青ねぎ・ にんにく・しょうが・チンゲ ンサイ・たまねぎ・ホールン缶	赤色辛みそ・清酒・濃口 しょうゆ・中華スープの 素・鳥がらだし・食塩
7	火	十六穀米ごはん 魚のごまみそ焼き 焼きかぼちゃ(30g) 中華スープ(鶏ひき肉)	牛乳 (未満児) オレンジ50g(未満児) スキムミルク チーズトースト	牛乳・白身魚・鶏ひき 肉・脱脂粉乳・スライス チーズ	精白米・赤米・すりご ま・植物油・ごま油・ 片栗粉・食パン	セソジ・かぼちゃ・にんじ ん・えのきたけ・しめじ・青 ねぎ・乾しいたけ・しょうが	みりん・濃口しょうゆ・ 米みそ・煮干しだし・清 酒・食塩
8	水	麦ごはん (未満児用) 豚肉とピーマンの炒め煮 小松菜と豆腐の清汁	牛乳 (未満児) せんべい7g (未満児) ラッシー (スキム) きな粉棒	牛乳・豚肉・木綿豆 腐・脱脂粉乳・ドリンク ヨーグルト・きな粉	せんべい・精白米・押 麦・ごま油・片栗粉・ 三温糖・水あめ	ゆでたけのこ・ピーマン・にん じん・こまつな	みりん・濃口しょうゆ・ 食塩・かつお昆布だし
9	木	ロールパン (未満児用) ハンバーグ スナックえんどう(15g) キャベツとコーンのミルクスープ	牛乳 (未満児) チーズ10g(未満児) スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー	牛乳・プロセス・牛ひ き肉・豚ひき肉・鶏 卵・脱脂粉乳・粉寒 天・豆乳・きな粉	ロールパン・植物油・パン 粉・黒砂糖	たまねぎ・スナックえんどう・ ホールン缶・キャベツ・にんじ ん・パセリ	食塩・オリーブ・トマトチ ャップ・ウスターソース・鳥がら だし
24	金	麦ごはん (未満児用) カレー 春キャベツの和え物	牛乳 (未満児) インアップル(缶)30g(未満児) 豆乳 ココアゼリー	牛乳・牛肉・調整豆 乳・粉寒天	精白米・押麦・じゃが いも・カレー粉・なたね 油・すりごま・ごま 油・三温糖	インアップル缶・たまねぎ・に んじん・冷凍リビース・キャ ベツ・グリーンアスパラガス・パ ナ	鳥がらだし・食塩・濃口 しょうゆ・ピュアココア
10	金	わかめごはん (未満児用) がんもどきの炊き合わせ だいこんのみそ汁	牛乳 (未満児) オレンジ50g(未満児) カルピス 小倉蒸しパン	牛乳・鶏肉・塩わか め・がんもどき・鶏 卵・脱脂粉乳	精白米・押麦・じゃが いも・三温糖・あずき 缶・小麦粉	セソジ・にんじん・ゆでたけ のこ・冷凍リビース・だいこ ん・はくさい・えのきたけ・ 青ねぎ	食塩・清酒・みりん・濃 口しょうゆ・煮干しだ し・米みそ・麦みそ・乳 酸菌飲料・ベーキングパウ ダー
11	土	スパゲティ・ミートソース みかんジュース	ウエハース7g(未満児) 豆乳 バナナ(50g) かりんとう	牛ひき肉・豚ひき肉・ 粉チーズ・牛乳・調整豆 乳	ウエハース・スパゲティ・植物 油・マカリン・パン粉・か りんとう	たまねぎ・にんじん・ピー マン・トマトピューレ・みかん ジュース・バナ	トマトチキ ャップ・コンソメ・ウスター ソース・ローリエ・ガーリック パウダー
13	月	食パン (未満児用) ローストチキン ゆでいんげん(13g) 野菜スープ	牛乳 (未満児) インアップル(缶)30g(未満児) スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケキ するめ	牛乳・鶏肉・脱脂粉 乳・木綿豆腐・豆乳・ するめ	食パン・植物油・じゃが いも・米粉・三温糖	インアップル缶・さやいんげ ん・キャベツ・たまねぎ・にん じん・セソジ・パセリ・かぼ ちゃ	食塩・濃口しょうゆ・白 ワイン・鳥がらだし・ベー キングパウダー・バニラエ ッセンス
15	水	にゅうめん ヨーグルト(固形)	牛乳 (未満児) いちご30g(未満児) スキムミルク ドーナツ(落とし入れ法)	牛乳・豚肉・加糖ヨー グルト・脱脂粉乳・鶏卵	手延そうめん・小麦 粉・三温糖・植物油・ 揚げ油・粉糖	いちご・たまねぎ・キャ ベツ・もやし・にんじん・ホ ールン缶・青ねぎ	食塩・こしょう・濃口 しょうゆ・本みりん・か つお昆布だし・ベー キングパウダー・バニラエ ッセンス

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均栄養量	449	18.5	12.2	268	2.1	195	0.31	0.42	30	4.4	1.9
保育所(園)における 給与栄養量の目標	470	15~23	10~15	220	2.3(~10)	200(~300)	0.25	0.30	20	3.5以上	1.9未満

【食材納入業者様】※敬称略

野菜・果物……………岩崎青果、松村商店
魚……………マキイ
肉類……………肉の山形屋

牛乳……………渡辺乳販
パン……………サイラー
缶詰・乾物・調味料ほか……………生野食品